

Comer Sano y ser Activo todos los Días Para Una Mejor Salud



CalFresh aumenta su habilidad de adquirir una mejor variedad de comidas. La pirámide Alimenticia le muestra como escoger alimentos para tener una dieta saludable.



¡Manténgase físicamente activo! Camine, trote, baile, o juegue con sus niños por lo menos 30 minutos al día. ¡Cuide su peso! Escoja alimentos bajos en grasa, tales como frutas, vegetales y leche descremada. ¡Consuma bastante agua! Limite dulces y grasa.

Localidades para Solicitudes de CalFresh

Abierto de lunes a viernes
8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Community Services Agency
251 East Hackett Rd.
Modesto, CA

Community Services Agency
Housing & Homeless Access Center
912 D St.
Modesto, CA
(Homeless Customers only)

Community Services Agency
South County Service Center
1310 West Main St.
Turlock, CA

Community Services Agency
East County Service Center
1405 West F. St., Suite I
Oakdale, CA

Community Services Agency
West Side Service Center
101 West Las Palmas Ave.
Patterson, CA

Patrocinado por el Consejo de Supervisores
del condado de Stanislaus



Una Buena Nutrición Empieza Contigo

CalFresh te Puede Ayudar

*Solamente una de las muchas
razones para saber si puedes
calificar para*



¿Qué es el Programa de CalFresh?

El Programa de CalFresh (anteriormente conocido como Estampillas para Comida y federalmente conocido como SNAP – Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria) ayuda a individuos, ancianos y a familias de bajos recursos para comprar alimentos.

Nota: Las personas que reciben Ingreso Suplementario de Seguro Social/Pagos Suplementarios del Estado (SSI/SSP) pueden ser elegibles para recibir los beneficios de CalFresh.

¿Cómo puedo solicitar CalFresh?

Cada situación es diferente. Para saber si su familia es elegible o para aprender más sobre el Programa de CalFresh:

- Visite benefitscal.org
- Llame al (877) 652-0734
- Envíe una solicitud por correo a P.O. Box 42 Modesto, CA 95353-0042
- Presente una solicitud por fax a (209)558-2189
- Preséntese a una de las ubicaciones para someter su aplicación de CalFresh

Puede autorizar a un pariente o amigo para aplicar o hablar con su trabajador sobre su caso.

¿Puedo recibir CalFresh solamente para mi si vivo con mi familia o con otras personas?

Personas que viven juntas, y que compran y preparan los alimentos juntos se consideran “un solo hogar”. Parejas e hijos menores de 22 años de edad, se consideran “un solo hogar”.



¿Es CalFresh dinero en efectivo?



No. CalFresh es accesible a través de una cuenta electrónica similar a una tarjeta de débito o ATM, conocido como Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT), aceptado en los minoristas autorizados.

¿Qué necesito proporcionar cuando aplique?

Todo lo que necesita hacer para solicitar es completar una solicitud con su nombre, dirección y firma. Si no tiene hogar, solo se necesita su nombre y firma. Cuando lo entrevisten, su administrador de casos puede pedirle la siguiente información:

- **Identificación** – proveer su licencia de conducir, una tarjeta de identificación, tarjeta médica, u otro documento de identificación.
- **Números de Seguro Social** – Proveer el suyo y uno para cada persona que vive en su hogar que tenga uno propio.
- **Comprobante de ingresos** – Proveer talones de cheques, órdenes de manutención de menores y comprobantes de beneficios.
- **Si no es ciudadano americano** – Proveer su tarjeta de residente extranjero u otro comprobante de su estado migratorio.

¡Aplique Hoy!



¿Residentes Legales pueden recibir CalFresh?

Es posible que pueda recibir CalFresh. Hable con un trabajador sobre esto. Si usted no puede, es posible que otros miembros de su familia si puedan recibir. Al recibir CalFresh, no le afectará si desea convertirse en ciudadano.



¿Cuántos bienes o propiedad puedo poseer?

Actualmente, los bienes o propiedad de su familia no contarán contra su elegibilidad para CalFresh. Aun puede obtener beneficios de CalFresh incluso si tiene una casa/casas, carro/carros, efectivo, dinero en instituciones financieras, pertenencias personales u otros bienes.

¿Cuál es la cantidad de ingresos que puedo recibir para calificar?

El programa tomará en cuenta casi todo tipo de ingresos que Usted o miembros de su hogar reciban. La cantidad de ingresos contables incluye todo ingreso recibido antes de cualquier deducción. Hay límites de ingresos. Si solicita, un trabajador de elegibilidad evaluará sus ingresos para determinar si es elegible para CalFresh.

¿Y si tengo más preguntas, que puedo hacer?

Visite benefitscal.org o llame a su oficina local de CalFresh al (877) 652-0734.